


Heti étlap 2022.03.21 - 2022.03.27

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
 Tízórai	Iskolás 7-14 éves	Madártej Kalács			Narancslé Margarinos Graham kenyér Reszelt sajttal Paradicsommal			Barackos tea Margarinos Rozskenyér Csirkemell sonkával Paprikával			Tej Margarinos Félbarna kenyér Olasz felvágottal			Erdei gyümölcsstea Margarinos Graham kenyér Paprikás szalámmal Kaliforniai Paprikával			Gyümölcsle Hot-dog Ketchuppal Körte		
		Energia: 395.22 Kcal / 1,652.02 KJ			Energia: 374.81 Kcal / 1,566.71 KJ			Energia: 293.46 Kcal / 1,226.66 KJ			Energia: 387.37 Kcal / 1,619.21 KJ			Energia: 327.67 Kcal / 1,369.66 KJ			Energia: 451.70 Kcal / 1,888.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.47 g	9.31 g	4.23 g	11.89 g	10.05 g	4.08 g	11.62 g	5.93 g	5.79 g	16.79 g	16.74 g	6.07 g	9.43 g	11.49 g	3.43 g	12.82 g	12.81 g	4.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.91 g	19.20 g	0.86 g	59.44 g	0.00 g	1.47 g	48.10 g	15.99 g	1.37 g	42.07 g	0.00 g	2.76 g	46.27 g	12.00 g	1.66 g	71.12 g	2.80 g	2.57 g		
1,3,7			1,7			1,(7)			1,7			1,(7)			1,7,(9)				
Ebéd	Iskolás 7-14 éves	Brokkoli krémleves Levesgyönggyel Bácskai rizseshús Céklasalátával Alma			Magyaros csipetkeleves Burgonyafőzelék Stefánia vagdalttal Félbarna kenyérral			Csontleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Karfiolleves Mézes mustáros pulykamell csíkok Párolt rizszel Körte			Tojásleves Káposztás tészta Porcukorral			Burgonyagombóc leves Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral Dörmi		
		Energia: 662.52 Kcal / 2,769.33 KJ			Energia: 865.55 Kcal / 3,618.00 KJ			Energia: 585.64 Kcal / 2,447.98 KJ			Energia: 612.57 Kcal / 2,560.54 KJ			Energia: 404.96 Kcal / 1,692.73 KJ			Energia: 829.57 Kcal / 3,467.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.87 g	19.95 g	4.73 g	31.74 g	35.40 g	7.94 g	30.76 g	20.72 g	6.61 g	24.38 g	17.32 g	3.21 g	12.06 g	6.58 g	0.88 g	34.31 g	29.20 g	6.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
94.22 g	5.09 g	2.33 g	103.55 g	0.02 g	7.87 g	68.31 g	2.04 g	2.03 g	94.23 g	3.27 g	2.31 g	73.70 g	14.00 g	2.30 g	106.70 g	8.81 g	4.60 g		
1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9			7,9,10,(12)			1,3,9			1,3,9,(8)				
Uzsonna	Iskolás 7-14 éves	Margarinos Korpás kenyér Toast felvágottal Jégcsapretekkel			Mogyorókrémes Kifli			Lekváros bukta Alma			Magyaros vajkrémes Korpás zsemle Uborkával			Kakaós csiga			Sült húskrémes Félbarna kenyér Paprikával		
		Energia: 214.97 Kcal / 898.57 KJ			Energia: 269.95 Kcal / 1,128.39 KJ			Energia: 322.51 Kcal / 1,348.09 KJ			Energia: 254.07 Kcal / 1,062.01 KJ			Energia: 191.54 Kcal / 800.64 KJ			Energia: 272.74 Kcal / 1,140.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.05 g	6.42 g	1.74 g	5.71 g	9.58 g	0.30 g	3.59 g	15.07 g	3.86 g	5.75 g	12.38 g	5.93 g	3.17 g	11.76 g	4.03 g	8.89 g	11.58 g	4.89 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.27 g	4.68 g	1.07 g	39.90 g	14.40 g	0.41 g	42.17 g	14.39 g	0.55 g	29.61 g	0.00 g	0.52 g	18.02 g	5.90 g	0.37 g	32.91 g	0.00 g	1.43 g		
1,(7)			1,5,6,7,8			1,7,(3),(6),(12)			1,7			1,7,(3)			1,7,10,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tej	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-dióf	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zelle	12-kéndioxid-sz	15-mesterséges édesítőszer	

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető

Oldalak
1/1

2022.03.16 10:30:30 | QB - Élelem