eatrend		November 16. Hétfő	November 17. Kedd	November 18. Szerda	November 19. Csütörtök	November 20. Péntek	November 21. Szombat	November 22. Vasárnap
Tízórai	Iskolás 7-14 éves A	Poharas tej Kalács 1 3 7 8	Citromos tea Körözöttes Teljes kiőrlésű kenyér Pritamin Paprikával 1 7	Kakaó Kifli 1 (7)	Epres tea Margarinnal Teljes kiőrlésű rozskenyér Tojásszelettel Paradicsommal 1 3 (6) (7) (8) (11) (12) (13)	Erdei gyümölcsös tea Csirkemellsonkás Teljes kiőrlésű zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel 1 (7)	-	-
Ebéd	Iskolás 7-14 éves A	Kímélő zöldségleves Lassan párolt csirkemell csíkok csopaki módra Párolt rizzsel 1 7 9	Sült karfiolkrémleves Pirított tökmaggal Tejszínes spenótfőzelékkel Főtt tojás 1/2 adag Főtt burgonyával Teljes kiőrlésű kenyérrel Alma 1 3 7 8 9 10	Magyaros karalábéleves Fokhagymás sertéstokány Párolt bulgurral Vitaminsalátával 1 7 8	Frankfurti leves Teljes kiőrlésű kenyérrel Tejfölös Túrós tészta 1 3 7 8 9 10 (6) (12)	Daragaluska leves Gőzölt sertéskaraj Vegyes gyüm mártás Kuszkusszal 1 3 4 (10)	-	-
Uzsonna	Iskolás 7-14 éves A	Mátrai diákcsemegés Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával 1 (7)	Helyben sült vaníliás táska 1 7 (3) (6) (12)	Sertés párizsis Teljes kiőrlésű zsemle Margarinnal Kígyóuborkával 1 (7)	Helyben sült sokmagvas pogácsa 1 3 7 11 (5) (8)	Barack ízű gyümölcsjoghurt Kifli 1 7	-	-

Allergén lista

1 Glutén 2 Rák 3 Tojás 4 Hal 5 Földimogyoró 6 Szója 7 Tejtermék, laktóz 8 Diófélék 9 Zeller 10 Mustár 11 Szezám 12 Kéndioxid, szulfit 13 Csillagfürt 14 Puhatestűek 15 Mesterséges édesítőszer 16 Édesgyökér