eatrend		November 09. Hétfő	November 10. Kedd	November 11. Szerda	November 12. Csütörtök	November 13. Péntek	November 14. Szombat	November 15. Vasárnap
Tízórai	Iskolás 7-14 éves A	Citromos tea Zala felvágottas Teljes kiőrlésű rozskenyér Margarinnal Kígyóuborkával 1 (3) (6) (7) (8) (11) (12) (13)	Barackos tea Csicseriborsókrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsommal 1 7 10 (12)	Poharas tej Mézes Zsemle Margarinnal 1 7	Mentás tea Majonézes tojáskrémes Teljes kiőrlésű rozskenyér Kígyóuborkával 1 3 7 10 (6) (8) (11) (12) (13)	Vaníliás tejital Kifli 1 (7)	-	-
Ebéd	Iskolás 7-14 éves A	Magyaros lencseleves Rántott halrudacska Kuszkusszal Majonézzel 1 3 4 7 10 11 12 13	Aranyló húsleves Lúdgégetészta Zöldborsós sertésragu füstölt fűszerpaprikával Petrezselymes rizzsel Alma 1 3 (6) (7) (9) (10) (11)	Vajgaluskaleves Házias húsgombóc Paradicsommártással Vajas burgonyával Teljes kiőrlésű kenyérrel Körte 1 3 9 10 11 12 13 (7) (8)	Kukoricakrémleves Popcorn Toscan paradicsomos csirkeragu Penne tésztával Reszelt trapista sajttal 1 3 7 9 10 11 (6)	Csurgatott Tojásleves # Grillezett csirkecomb Burgonyapürével Vitaminsalátával 1 3 (7) (10)	-	-
Uzsonna	Iskolás 7-14 éves A	Margarinnal Sokmagvas kenyér Trapista sajt szelettel 1 7 (5) (8) (11)	Helyben sült barackos pudingos párna	Petrezselymes sajtkrémes Teljes kiőrlésű zsemle Kápia paprikával 1 7	Sokmagvas pogácsa helyben sült 1 3 7 11 (5) (8)	Tavaszi felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával 1 (7)	-	-

Allergén lista

1 Glutén 2 Rák 3 Tojás 4 Hal 5 Földimogyoró 6 Szója 7 Tejtermék, laktóz 8 Diófélék 9 Zeller 10 Mustár 11 Szezám 12 Kéndioxid, szulfit 13 Csillagfürt 14 Puhatestűek 15 Mesterséges édesítőszer 16 Édesgyökér