


Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Győr Iskolás (7-14 év)	Poharas tej Varázsszívószállal Csokoládéceppes minikuglóf			Citromos tea Zöldfűszeres vajkrémes Korpás zsemle Póréhagymakarikával			Erdei gyümölcsös tea Sült hagymakrémes Teljes kiőrlésű kenyér			Barackos tea Petrezselymes tojáskrémes Rozskenyér Kígyóborkával			Vaníliás tejital Brióssal		
		Energia: 563.26 Kcal / 2,354.43 KJ			Energia: 337.40 Kcal / 1,410.33 KJ			Energia: 306.14 Kcal / 1,279.67 KJ			Energia: 368.53 Kcal / 1,540.46 KJ			Energia: 317.84 Kcal / 1,328.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.65 g	20.76 g	13.99 g	5.91 g	12.43 g	5.93 g	6.53 g	12.32 g	5.34 g	8.76 g	11.75 g	8.78 g	10.42 g	6.23 g	2.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.62 g	26.65 g	1.41 g	50.04 g	19.98 g	0.51 g	41.77 g	12.00 g	0.48 g	56.64 g	25.13 g	0.98 g	54.66 g	25.71 g	0.59 g		
6,7			1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Ebéd	Győr Iskolás (7-14 év)	Hamis gulyásleves Sajtos-zöldborsós csirkeragu Orsó tésztával			Erdei gyümölcsleves Rántott sertésszelet Párolt rizszel Tartármártással Alma			Jókai bableves Félbarna kenyérral Mákos piskóta Vanília sodóval			Grízgaluska leves Lencsefőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Tárkonyos sertésraguleves Burgonyás tészta Céklasalátával		
		Energia: 613.33 Kcal / 2,563.72 KJ			Energia: 1,314.19 Kcal / 5,493.31 KJ			Energia: 1,102.84 Kcal / 4,609.87 KJ			Energia: 740.75 Kcal / 3,096.34 KJ			Energia: 601.35 Kcal / 2,513.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		30.71 g	20.34 g	6.40 g	30.45 g	77.71 g	14.04 g	32.16 g	34.97 g	7.79 g	33.43 g	31.93 g	8.77 g	23.69 g	17.75 g	3.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.86 g	0.12 g	3.17 g	120.82 g	21.58 g	2.19 g	163.83 g	60.48 g	2.07 g	79.17 g	2.01 g	3.24 g	85.67 g	8.34 g	4.31 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9,(12)			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,9,15,(12)				
Uzsonna	Győr Iskolás (7-14 év)	Kenőmájásos Korpás kenyér Kígyóborkával			Helyben sült meggyes táska			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal Paprikával			Helyben sült gesztenyés rúd Mandarin			Baromfi párizsis Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllel		
		Energia: 237.24 Kcal / 991.66 KJ			Energia: 393.37 Kcal / 1,644.29 KJ			Energia: 261.20 Kcal / 1,091.82 KJ			Energia: 197.61 Kcal / 826.01 KJ			Energia: 210.94 Kcal / 881.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.28 g	8.52 g	3.29 g	4.38 g	18.87 g	4.87 g	9.23 g	11.70 g	4.47 g	2.10 g	4.95 g	0.92 g	7.56 g	7.83 g	2.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.59 g	0.15 g	1.05 g	50.48 g	20.91 g	0.69 g	29.64 g	0.00 g	1.38 g	35.35 g	17.55 g	0.05 g	27.50 g	0.00 g	1.44 g		
1,(6),(7),(10)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			6,(5),(8)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |
- Quadro Byte Zrt 4/4
Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető
2025.03.10. 10:53:05 | QB - Élelem