


Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Győr Iskolás (7-14 év)	Poharas kakaó Vajas molnárika			Csipkebogyós tea Eatrend tepertőkrémes Korpás kenyér Póréhagymakarikával			Almás-fahéjas tea Csicsseborsókrémes Rozskenyér			Poharas tej Baracklekváros Félbarna kenyér Margarinnal			Citromos tea Sajtos tonhalkrémes Teljes kiőrlésű kenyér Kaliforniai paprikával		
		Energia: 187.34 Kcal / 783.08 KJ			Energia: 342.27 Kcal / 1,430.69 KJ			Energia: 382.31 Kcal / 1,598.06 KJ			Energia: 327.35 Kcal / 1,368.32 KJ			Energia: 341.50 Kcal / 1,427.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.59 g	4.99 g	2.06 g	6.66 g	13.10 g	5.16 g	7.89 g	9.33 g	8.39 g	12.78 g	5.60 g	2.71 g	8.69 g	11.42 g	6.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.79 g	2.40 g	0.62 g	48.96 g	19.99 g	1.14 g	65.39 g	32.03 g	0.91 g	56.24 g	12.46 g	0.33 g	50.51 g	19.98 g	0.46 g		
1,3,7			1,3,7,10,(12)			1,7,10,(12)			1,7,(12)			1,4,7				
Ebéd	Győr Iskolás (7-14 év)	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Paprikás burgonya Céklasalátával Félbarna kenyérral			Csontleves Toszkán paradicsomos csirke Penne tésztával Reszelt sajttal			Palócleves Félbarna kenyérral Tejberizs Gyümölcsraguval Alma			Zöldborsóleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Lecsós sertésragu Tarhonyával Házi káposztasalátával		
		Energia: 541.50 Kcal / 2,263.47 KJ			Energia: 466.05 Kcal / 1,948.09 KJ			Energia: 722.62 Kcal / 3,020.55 KJ			Energia: 605.85 Kcal / 2,532.45 KJ			Energia: 883.53 Kcal / 3,693.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.07 g	28.12 g	9.15 g	20.80 g	14.74 g	5.23 g	25.38 g	16.23 g	4.99 g	20.25 g	24.28 g	5.64 g	30.76 g	44.87 g	11.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.58 g	5.11 g	4.09 g	62.18 g	3.07 g	3.12 g	116.98 g	19.99 g	2.71 g	75.90 g	15.04 g	3.95 g	87.96 g	8.02 g	6.03 g		
1,3,7,15,(6),(10),(11),(12)			1,3,7,9			1,7			1,3,9			1,3,7				
Uzsonna	Győr Iskolás (7-14 év)	Szendvics sonkás Rozskenyér Margarinnal Salátalevéllel Sós karamellás zabrudi			Helyben sült csokoládékrémes rúd			Paprikás szalámis Zsemle Margarinnal Kígyóuborkával			Margarinos Korpás zsemle Sajt szelettel Salátalevéllel			Helyben sült kajszibarackos háromszög Alma		
		Energia: 211.39 Kcal / 883.61 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 232.13 Kcal / 970.30 KJ			Energia: 228.89 Kcal / 956.76 KJ			Energia: 393.37 Kcal / 1,644.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.77 g	3.51 g	5.58 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	7.99 g	9.26 g	3.71 g	10.29 g	7.98 g	4.60 g	4.38 g	18.87 g	4.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.12 g	0.00 g	1.45 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	29.15 g	3.85 g	0.73 g	28.90 g	0.00 g	1.06 g	50.48 g	18.16 g	0.69 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7			1,7,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges élesztő | |

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

.....

Élelmezésvezető

2025.03.04. 7:29:46 | QB - Élelem