


Heti étlap 2024.06.03. - 2024.06.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskolás 11-14 éves	Limonádé Snidlinges sajtkrémes Korpás kenyér			Poharas tej Margarinos Rozskenyér Baracklevárral			Poharas tej Majonézes tonhalkrémés Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsommal			Narancsos limonádé Margarinos Rozskenyér Sajt szelettel Uborkával			Puncsos tej Kakaós minikuglóf		
		Energia: 288.97 Kcal / 1,207.89 KJ			Energia: 326.63 Kcal / 1,365.31 KJ			Energia: 402.63 Kcal / 1,682.99 KJ			Energia: 291.71 Kcal / 1,219.35 KJ			Energia: 653.78 Kcal / 2,732.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.92 g	11.98 g	7.09 g	12.96 g	6.08 g	7.05 g	13.61 g	20.55 g	6.47 g	11.67 g	8.45 g	9.02 g	16.95 g	20.50 g	13.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.75 g	13.29 g	1.06 g	54.80 g	12.46 g	1.03 g	40.30 g	0.00 g	0.39 g	41.93 g	13.43 g	1.17 g	98.91 g	41.53 g	1.33 g		
1,7			1,7,(12)			1,3,4,7,10			1,7			7				
Ebéd	Iskolás 11-14 éves	Jókai babléves Félbarna kenyérral Szilvatöltelikes gombóc Porcukor szórattal Alma			Daragaluska leves Zöldborsó főzelék Fasírttal Teljes kiőrlésű kenyérral			Zellerkrémleves Pirított kenyérkockával Olaszos rakott tészta			Csurgatott tojásleves Sajtos-tejszínes sertésragu Tavaszi rizzsel Nektarin			Tárkonyos zöldségleves Paprikás burgonya Csemege uborkával		
		Energia: 1,304.25 Kcal / 5,451.77 KJ			Energia: 854.50 Kcal / 3,571.81 KJ			Energia: 666.47 Kcal / 2,785.84 KJ			Energia: 759.88 Kcal / 3,176.30 KJ			Energia: 332.99 Kcal / 1,391.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		36.78 g	55.28 g	16.32 g	32.53 g	35.43 g	7.97 g	25.67 g	28.93 g	8.60 g	30.34 g	27.88 g	7.80 g	15.09 g	19.11 g	5.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
163.05 g	44.00 g	10.22 g	101.72 g	19.99 g	3.65 g	74.73 g	0.86 g	3.07 g	86.54 g	0.01 g	4.23 g	53.28 g	0.04 g	5.10 g		
1,7,9,(3),(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9,(3)			1,3,7,9			1,7,9,15,(12)				
Uzsonna	Iskolás 11-14 éves	Margarinos Korpás zsemle Toast felvágottal Jégcsapretekkel			Helyben sült sajtos pogácsa Alma			Margarinos Zsemle Csirkemellsonkával			Margarinos Zsemle Diákcsemegével			Margarinos Korpás kenyér Turista felvágottal Paprikával		
		Energia: 205.12 Kcal / 857.40 KJ			Energia: 234.70 Kcal / 981.05 KJ			Energia: 187.06 Kcal / 781.91 KJ			Energia: 197.43 Kcal / 825.26 KJ			Energia: 239.29 Kcal / 1,000.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.81 g	4.51 g	1.77 g	3.06 g	13.70 g	3.58 g	9.80 g	3.19 g	1.30 g	6.98 g	6.13 g	2.39 g	8.86 g	10.01 g	3.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.41 g	4.68 g	0.91 g	23.98 g	0.00 g	0.81 g	29.76 g	0.00 g	0.76 g	28.55 g	0.00 g	0.59 g	28.35 g	0.00 g	1.71 g		
1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |
- Quadro Byte Zrt 1/1
Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető
2024.05.27. 14:11:21 | QB - Élelem