


Heti étlap 2024.04.08. - 2024.04.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek																														
 <b>eatrend</b> Tízórai	Győr Iskolás 11-14 éves	Kakaó Briós			Almalé Majonézes tonhalkrém Graham kenyér Uborkával			Csipkebogyós tea Sertés zsíros Félbarna kenyér Póréhagymakarikával			Tej Sajtos pogácsa			Citromos tea Margarinos Korpás kenyér Olasz felvágottal Paradicsommal																														
		Energia: 137.01 Kcal / 572.70 KJ			Energia: 422.61 Kcal / 1,766.51 KJ			Energia: 332.86 Kcal / 1,391.35 KJ			Energia: 279.58 Kcal / 1,168.64 KJ			Energia: 334.70 Kcal / 1,399.05 KJ																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																												
		3.61 g	3.22 g	1.32 g	7.85 g	17.39 g	5.01 g	6.43 g	10.66 g	3.88 g	9.26 g	16.10 g	5.21 g	8.48 g	11.69 g	4.35 g																												
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																													
23.24 g			5.54 g			0.32 g			58.68 g			3.30 g			1.08 g			52.33 g			19.99 g			0.00 g			24.08 g			0.00 g			1.06 g			48.64 g			19.98 g			2.02 g		
		1,3,7			1,3,4,7,10			1			1,3,7			1,(7)																														
Ebéd	Győr Iskolás 11-14 éves	Húsgombóc leves Grízes tészta Sárgabaracklekvárral Porcukor szóráttal Alma			Lebbencsleves Tökfőzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Fokhagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Roston sült csirkemell Párolt rizsszel Párolt zöldséggel			Lencsegulyás Félbarna kenyérral Káposztás tészta Porcukor szóráttal Mandarin			Erőleves Kiskocka tésztával Párolt sertésszelet Párolt rizsszel Meggymártással																														
		Energia: 603.01 Kcal / 2,520.58 KJ			Energia: 488.46 Kcal / 2,041.76 KJ			Energia: 886.86 Kcal / 3,707.07 KJ			Energia: 733.17 Kcal / 3,064.65 KJ			Energia: 712.33 Kcal / 2,977.54 KJ																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																												
		17.95 g	9.26 g	1.88 g	10.84 g	19.08 g	3.68 g	35.72 g	31.24 g	5.25 g	28.57 g	16.48 g	3.57 g	23.97 g	23.85 g	4.72 g																												
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																													
110.26 g			10.00 g			1.95 g			67.39 g			9.07 g			4.27 g			93.08 g			0.20 g			3.40 g			116.23 g			13.99 g			1.84 g			98.62 g			12.00 g			2.89 g		
		1,3,9			1,7,9,(3)			1,7,9,(10)			1,7,10,(3),(12)			1,3,7,9,(10)																														
Uzsonna	Győr Iskolás 11-14 éves	Margarinos Korpás zsemle Májusi csemegével Jégcsapretekkel			Kifli Zöldfűszeres kokcasajttal			Margarinos Korpás zsemle Mátrai diákcsemegével			Margarinos Rozskenyér Sertés párizsival Uborkával			Mini kuglóf Alma																														
		Energia: 213.17 Kcal / 891.05 KJ			Energia: 184.04 Kcal / 769.29 KJ			Energia: 211.94 Kcal / 885.91 KJ			Energia: 239.25 Kcal / 1,000.07 KJ			Energia: 518.38 Kcal / 2,166.83 KJ																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																												
		8.13 g	6.77 g	2.69 g	10.10 g	4.58 g	2.44 g	7.74 g	7.39 g	2.84 g	9.93 g	8.57 g	7.70 g	10.74 g	18.10 g	12.20 g																												
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																													
30.00 g			4.68 g			1.14 g			25.20 g			0.00 g			0.79 g			28.56 g			0.00 g			1.20 g			30.51 g			3.30 g			1.45 g			76.30 g			21.50 g			1.08 g		
		1,(7)			1,7			1,(7)			1,(7)																																	

Az étlanváltogatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

.....  
 Élelmészvezető  
 2024.04.03. 12:46:23 | QB - Élelem