

Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Győr Iskolás (7-14 év)	Citromos tea Natúr vajkrémes(7) Félbarna kenyér(1) Kígyóuborkával	Poharas tej(7) Vajas molnárika(3,1,7)	Barackos tea Zala felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Salátalevéllal	Szívószás kakaó Fatörzs kiflivel(3,1,7)	Erdei gyümölcsös tea Füstölt lencsekrémes(10,7) Rozskenyér(1) Alma
		Energia: 354.56 Kcal / 1,482.06 KJ	Energia: 284.40 Kcal / 1,188.79 KJ	Energia: 323.09 Kcal / 1,350.52 KJ	Energia: 265.97 Kcal / 1,111.75 KJ	Energia: 360.22 Kcal / 1,505.72 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.11 g12.67 g6.24 g	12.39 g7.99 g3.69 g	9.92 g7.57 g2.69 g	7.00 g6.25 g2.57 g	8.48 g11.05 g8.99 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	Győr Iskolás (7-14 év)	Vajgaluskaleves(3,9,1) Lecsós sertésragu Párolt rizzsel	Tárkonyos sertésraguleves(9,1,7) Ízes derelye(3,1,7) Porcukorral Alma	Medvehagyma krémleves(1,7) Levesgyönggyel (3,1,7) Pusztapörkölt Csemege uborkával(15) Félbarna kenyérral(1)	Csontleves (9) Zöldborsó főzelék(1,7) Panírozott dinóval Félbarna kenyérral(1)	Vegyes gyümölcsleves(1,7) Sült sertésszelet Snídling mártással(1,7) Zöldséges bulgurral(1)
		Energia: 732.54 Kcal / 3,062.02 KJ	Energia: 461.35 Kcal / 1,928.44 KJ	Energia: 671.94 Kcal / 2,808.71 KJ	Energia: 567.62 Kcal / 2,372.65 KJ	Energia: 725.61 Kcal / 3,033.05 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		21.19 g41.62 g10.85 g	13.10 g19.05 g3.83 g	22.40 g29.66 g8.59 g	18.69 g18.91 g2.55 g	31.20 g24.16 g6.34 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	Győr Iskolás (7-14 év)	Csirkemellsonkás Korpás kifli(1) Margarinnal	Soproni felvágottas Zsemle(1) Margarinnal Paprikával	Helyben sült almás táska(1) Zabrudi	Paprikás szalámis Korpás kifli(1) Margarinnal Kígyóuborkával	Sajt szeletes(7) Korpás zsemle(1) Margarinnal Paprikával
		Energia: 176.49 Kcal / 737.73 KJ	Energia: 261.20 Kcal / 1,091.82 KJ	Energia: 316.75 Kcal / 1,324.02 KJ	Energia: 221.56 Kcal / 926.12 KJ	Energia: 235.13 Kcal / 982.84 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.44 g3.61 g1.24 g	9.23 g11.70 g4.47 g	5.20 g13.50 g6.00 g	8.63 g9.68 g3.65 g	10.66 g8.08 g4.60 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.54 g0.00 g1.26 g	29.64 g0.00 g1.38 g	42.90 g14.80 g0.50 g	24.93 g0.15 g1.23 g	29.87 g0.00 g1.06 g

Az étlanváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt					
4/1 Oldalak					

Jó étvágyat kívánunk!

.....
 Élelmészvezető
 2025.04.03. 8:53:03 | QB - Élelem